

Отчет о проведении недели здоровья.

С 06 сентября 2021г. по 10 сентября 2021 года в детском саду проходила неделя «Здоровья».

В нашем саду были проведены мероприятия, направленные на укрепление здоровья детей, развитие двигательной культуры, приобщение детей к здоровому образу жизни, воспитание в детях упорства, силы воли, умения преодолевать препятствия, умения побеждать и проигрывать; желания оказывать помощь, закрепление у детей понятия «здоровье».

Основная цель: пропаганда среди воспитанников группы приоритетов здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту.

Тематическая неделя проходила по направлениям:

- работа с детьми;

Перед началом недели здоровья была проведена предварительная работа по подбору литературы и разнообразного материала по данной теме, разработан план по ЗОЖ . В течение «Недели здоровья» обновлялось содержание памяток для родителей

В воспитательной работе широко использовались различные методы и приемы для физкультурно-оздоровительной работы с детьми:

- чтение и разучивание произведений художественной литературы о спорте и здоровом образе жизни; разгадывание загадок .
- просмотр презентации « Легенда здоровья»
- познавательные беседы «Личная гигиена», «Почему нужно много двигаться? » «Если хочешь быть здоров », «Где живут витамины», «Чистота и здоровье»;
- разнообразные дидактические игры - «Что полезно, а что вредно для здоровья», «Что хорошо, что плохо для организма», «Полезная еда», «Угадай вид спорта»; настольные игры: «Кому, что нужно?», «Опасно-неопасно», «Когда это бывает?.»
- Рисование и выставка рисунков «Я- спортсмен»; Лепка «Витамины для здоровья»

Правильное питание, мытье рук перед едой, занятие утренней зарядкой, борьба с микробами и много чего другого - это залог нашего здорового образа жизни.

Содержание недели здоровья включало комплексный план мероприятий на каждый день недели, состоящий из разнообразных видов физкультурно-

спортивных мероприятий, познавательной и игровой деятельности, направленной на формирование здорового образа жизни.

Вся деятельность детей в эту неделю была «пропитана» темой «здоровья». Вместо привычной деятельности детей ожидал целый калейдоскоп ярких мероприятий и интересных событий.

Каждый последующий день был не похож на предыдущий