

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад «Малыш»

Спортивное развлечение « Папа, мама, я- спортивная
семья»

(подготовительная группа)

Инструктор по физической культуре: Пахомова Н.В.

Цель: привлечь детей и их родителей к занятиям физической культурой и спортом.

- Добрый вечер! В нашем детском саду уже стало традицией проводить совместный с родителями спортивный праздник, « Папа, мама, я- спортивная семья!». Добро пожаловать, родители дорогие! Веселья вам, да радости желаем. Праздник наш мы песней начинаем.

Песня « Наша Родина сильна!»

А теперь я предоставляю слово заведующему нашего детского сада, Елене Юрьевне, которая хочет поздравить всех наших мужчин с праздником.

-Массовость спорта- залог трудовых побед семьи, хорошего настроения и отличного здоровья. Сегодня мы вместе, чтобы получить заряд бодрости, блеснуть эрудицией и поболеть за те дружные семьи, которые рискнули принять участие в конкурсах.

-Чтоб страна была сильна, надо чтоб дружна была семья.

Вы со мной согласны?

Дети: -Да!

-А теперь нашим дружным, спортивным семьям, я предлагаю совершить круг почёта.

(Под спортивный марш дети и родители проходят круг почёта).

-Мальчишки и девчонки, а также их родители. В наш весёлый зал спортивный, скорее поспешите вы. Здесь будут состязаться детишек пап и мам. Кто будет победителем, потом расскажем вам.

Стихи детей

1. Оставили папы сегодня работу
И мамы забыли большие заботы
Обули кроссовки, и взяв малышей
Пришли на спортпраздник сегодня скорей!

2. Все хотят соревноваться,
Пошутить и посмеяться
Силу, ловкость показать,
И сноровку доказать.

3. Мама подвиг совершила,
Кухню временно забыла.
Фартук бросила, ведро.
Мне сегодня повезло.
Папа тоже молодец
Мне сказал, что он «Боец»!
Будет здесь сражаться он,
Ведь мой папа- чемпион!

4. Мы дружим с солнцем и водой,
На старт мы вышли всей семьёй!
Клянёмся честно и активно
Во всём участие принимать
И никогда не унывать!

- Сегодня за победу в спортивных состязаниях будут бороться 4 команды. Мы рады приветствовать дружные спортивные семьи.

1. Команда « Пчёлки»

2. Команда «Лучики солнца»

3. Команда «Непоседы»

4.

- А оценивать ваши успехи будет жюри. (представление)

1. Заведующий МБДОУ детский сад «Малыш»- Идиатулина Елена Юрьевна

2. Заместитель заведующего- Донец Екатерина Сергеевна

3. Председатель профсоюзного комитета детского сада «Малыш»- Козьмина Лилия Васильевна.

4. Педагог- психолог- Усова Маргарита Анатольевна

5. Завхоз детского сада «Малыш»- Ласкаева Нина Михайловна

Игра со зрителями

А сейчас немного поиграем. Если я скажу фразу «Упала одна капля дождя», вы хлопаете в ладоши один раз, при фразе «Упало две капли», вы хлопаете два раза. Если скажу «Упало три капли», вы хлопаете три раза. При фразе пошёл дождь: вы просто хлопаете в ладоши. Если говорю: «Дождь усиливается, усиливается, усиливается. Пошёл сильный ливень», все хлопают громко в ладоши. Далее: « Ударил гром», все топают и хлопают. Вот такими аплодисментами мы и будем сегодня поддерживать наших участников.

- Заниматься физкультурой полезно, весёлой физкультурой- вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а весёлым- на два! Не верите? Проверьте сами. Итак, в добрый путь.

1-конкурс « Семейный завтрак»

Слушаем правила игры.

Папа прыгает через обручи, садится на стульчик в конце полосы. Мама прыгает через обручи, надевает на папу нагрудник, возвращается обратно. Ребёнок бежит, чистит банан и кормит им папу, затем папа с ребёнком убегает обратно.

- Молодцы, вот такие семейные завтраки проходят у наших семей.

2- конкурс « Самый сильный папа»

Сейчас все команды спешат на стадион, на улице идет дождь. Папа несёт за спиной ребёнка, а мама бежит за ними, укрывая ребёнка зонтом от дождя.

- Ваши мамы, как и вы в детстве мечтали быть известными актрисами, певицами, художниками или гимнастками. Так вот сейчас им предоставляется такая возможность.

3- конкурс « Гимнастки»

Испытания для мам, наших распрекрасных дам. Что-то мамы заскучали, и наверное устали. Надоело им стоять- Надо мамам поиграть.

Конкурс, кто дольше всех прокрутит обруч вокруг талии. Жюри следит за участниками, признаётся непрерывное вращение.

- Какие мамы молодцы. А теперь мы посмотрим, как наши ребята помогают по дому своим родителям.

4 -конкурс « Собери игрушки»

На спортивной площадке разбрасываются кубики. Детям раздаются корзинки Под музыку дети собирают кубики. После подсчитывают количество собранных кубиков.

5- «Весёлые пингвины»

Игрок берет мяч, зажимает коленями его, и бежит до ориентира, обегает и возвращается.

6-й конкурс «Лягушка-путешественница»

Папа и мама несут ребёнка взявшись за руки, на которых сидит ребенок, держась за шеи родителей. Побеждает та команда, которая первая придет к финишу.

7- конкурс « Тянем – потянем»

Необходимо перетянуть канат у соперников.

- Ну а пока жюри подводит итоги, мы все вместе, дружно проведем разминку.

А теперь Слово предоставляется жюри!

-И в заключении мне хочется сказать. Мы хотим жить только в мире. И мечтать о тех временах, когда на земле не будет войны. Но

всегда нам нужны будут сильные, мужественные, храбрые и благородные мужчины. С праздником, дорогие папы и дедушки!

Песня « У солдат выходной»